水温31℃のあったかプールでたのしく、いっしょに泳ごうよ。

春の短期水泳教室

祝 日本代表選出

当クラブ所属の
青塚美澪(あおつか みれい)選手が、
シンガポール遠征の
日本代表に
選出されました。

みんなでたのしく、グングン上達！

期間 3/27(水)～30(土)
9:00～10:00

対象 3才から小学生

定員 80名限定
※定員になり次第、締切とさせていただきます。

料金 4,000円
（税込4,320円）

ユースポは、
練習で上手になったら、
テスト無しですぐ進級！
みんなの「やる気」が
違います！

入会特典 「短期水泳教室」と新規ご入会の方

3月ご入会 入会金 0円 ＋ 3月分月会費 50% OFF

4月ご入会 入会金 0円

＋

- ●スイムキャップ
- ●スクールバッグ
- ●スクール水着

プレゼント!!

無料体験募集中！
Jrスクールコースが
無料で1日体験
レッスンできる！
※ビジター限定となります。

電話予約受付中！
受講ご希望の方は
事前予約が
必要となります。

おためし体験スクール

期間 3/1(金)～28(木)

対象 幼児・児童コース

定員 各コース10名限定

料金 (4回) 4,000円（税込4,320円）
(8回) 6,000円（税込6,480円）

入会特典 「おためし体験スクール」と4月より新規ご入会の方

入会金 0円 ＋
- ●スイムキャップ
- ●スクールバッグ
- ●スクール水着

プレゼント!!

お申し込みの際は、4回もしくは8回の日程と、下記Jrスクールコースのご案内を参照のうえ、時間帯を決めてお越しください。

※ビジターの方のみの参加とさせていただきます。
※スクールバスにつきましては、詳しくはお問い合わせください。　※お申込みの際は受講料と印鑑をお持ちください。
※入会金 通常3,000円（税込3,240円）　※入会特典は6ヶ月以上継続する方に限ります。

お子さまとたのしくスキンシップ！ 親子でできる ベビーコース BABY COURSE

期間 3/1(金)～26(火)

時間 スタジオ／10:00～10:30
プール　／10:40～11:20

対象 ベビーコース（6ヶ月～2才児）

定員 各コース10名限定

料金 (4回) 4,000円（税込4,320円）　(8回) 6,000円（税込6,480円）

入会特典 「ベビーコース」と新規ご入会の方
入会金 0円 ＋ 4月分月会費 0円

※ビジターの方のみの参加とさせていただきます。
※スクールバスにつきましては、詳しくはお問い合わせください。
※お申込みの際は受講料と印鑑をお持ちください。
※入会金 通常3,000円（税込3,240円）　※入会特典は6ヶ月以上継続する方に限ります。

親子ビクス

お母さんとベビーのスキンシップを目的としたマッサージとエクササイズで、親子の絆を深め、愛情信頼関係を築いていきます。お母さんへの効果として、骨盤修正・肩こり解消などがあります。また、心豊かな人間と社会を作る準備を行っていきます。

ベビースイミング

水で皮膚感覚を刺激し、肌と肌が触れ合うことで、赤ちゃんの脳と体は鍛えられ、発達していきます。十分な運動量の確保やお子様と向き合う時間が増えていきます。自我・社会的知性・感情的知性の3つの発達の為には、スキンシップは大切なのです。

Jrスクールコースのご案内

スクールバス：郡山・大野田方面運行はじめました。詳しくはお問い合わせください。

コース名	対象年齢	曜日	時間	月会費
ベビーコース	6ヵ月～2才児	火・金・土	10:00～11:20	【週1回】6,000円（税込 6,480円）【週2回】7,500円（税込 8,100円）
幼児いつでもスイミング※1	3才～未就学児	月～金	14:30～15:30	【フリー出席制最大週5回】7,000円（税込 7,560円）
土・日曜午前コース	幼児～小・中学生	土・日	9:30～10:30	【各週1回】6,000円（税込 6,480円）
		日	10:30～11:30※2	

※1 月曜～金曜まで何回でもご利用できます。※2 泳力レベル：もぐれない～バタ足まで

コース名	対象年齢	曜日	時間	月会費
幼児コース	幼児	月～金	14:30～15:30	【週1回】6,000円（税込 6,480円）
		土	14:00～15:00	【週2回】7,000円（税込 7,560円）
児童コース	小・中学生	月～金	15:30～16:30／16:30～17:30／17:30～18:30	【週1回】6,000円（税込 6,480円）
		土	14:00～15:00／15:00～16:00	【週2回】7,000円（税込 7,560円）

休館日のご案内　平成31年3月29日（金）～31日（日）は休館とさせていただきます。

U-SPO ユースポーツクラブ名取
〒981-1224 宮城県名取市増田1丁目14番20号
お問い合わせ TEL.022-382-1211

営業時間
- 月～金 10:00～21:00
- 土 10:00～18:30
- 日 10:00～14:30

●バスルートに関しては当クラブフロントまでお尋ねください。

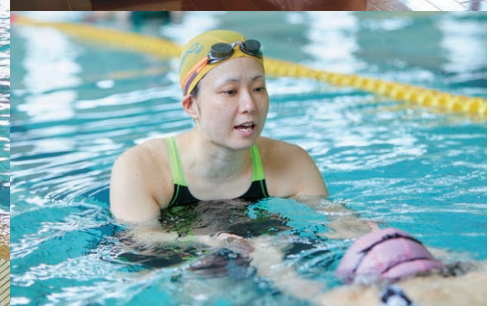
詳しい情報はホームページから　http://sports.u-spo.com　ユースポーツライフ　検索

ユースポーツクラブ 公式facebookページはこちら ▶

自分に合ったプログラムで、カラダイキイキ。
運動経験がない方でも安心してご参加いただけます。
できることからゆっくり、楽しく、
気軽にはじめてみませんか。

楽しく、気軽に、フィットネス。

Enjoy Fitness!



スクール コース

丁寧なサポートで目標達成をめざす!!レベルアップしたい方へおすすめのプログラムです。

スタジオプログラム／プールプログラム／スタジオ・プールプログラム　※スタジオレッスンは少人数制です。一人ひとり丁寧に指導をしていきます。

スタイルが気になる方へ

美★style フィットネスサークル

女性限定

人気沸騰中の「ZUMBA®」「FATBURN EXTREME」などの様々なプログラムを受講できる女性限定教室です。

料金　1回 500円（税込540円）
8回 3,000円（税込3,240円）

火曜日／13:00〜14:00　金曜日／14:00〜15:00

少人数のため、丁寧こまやかレッスン

ボディコンディショニング

料金　4回 2,000円（税込2,160円）
8回 6,000円（税込6,480円）

定員8名

火曜日／11:35〜12:35
水曜日／14:00〜15:00

特別流水・流水健康教室 成人水泳教室 腰痛・肩こり改善教室

水中なので、関節などの負担を軽減しながら水中歩行などの体力増進をはじめ、ストレッチや水泳のレッスンができます。

期間　3/1㊎〜28㊍

料金　4回 2,000円（税込2,160円）
8回 6,000円（税込6,480円）

入会特典
「スクールコース」と4月より新規ご入会の方
入会金 0円 ＋ 4月分月会費 50% OFF

※ビジターの方のみの参加とさせていただきます。
※入会特典は6ヶ月以上継続する方に限ります。
※入会金　通常5,000円（税込5,400円）
※お申込みの際は受講料と印鑑をお持ちください。

フリー コース 体験会

曜日や時間など、ご都合に合わせて選べるフリーコース。
期間限定で下記対象コースが体験できます。

期間　3/4㊊〜15㊎

対象　お昼ゆっくり・夜ハツラツコース

定員　各コース10名限定

料金　期間内に何日ご参加いただいても 2,000円（税込2,160円）

※ビジターの方のみの参加とさせていただきます。
※左記特典は6ヶ月以上継続する方に限ります。※入会金　通常5,000円（税込5,400円）
※お申込みの際は受講料と印鑑をお持ちください。

入会特典
「FREE COURSE 体験会」と新規ご入会の方
入会金 0円 ＋ 3月分月会費 0円

お引越等により移籍ご入会を希望される方へ

移籍特典　他クラブから移籍ご入会の方
入会金 0円 ＋ ●スイムキャップ ●スクールバッグ ●スクール水着 プレゼント!!

＋
3月分月会費 50% OFF

※入会金 通常3,000円（税込3,240円）
※入会時に必要なものはチラシ裏面をご覧ください。
※他クラブからの紹介状または、他クラブ在籍を証明するものが必要となります。
※左記特典は6ヶ月以上継続する方に限ります。

スクールコースのご案内

プール

コース名	曜日	時間	月会費
流水健康教室	毎週月・木曜日 毎週水・土曜日	10:00〜10:45 11:45〜12:30	【週1回】6,000円（税込6,480円） 【週2回】7,000円（税込7,560円）
特別流水教室	毎週月曜日	11:00〜11:50 12:00〜12:50	【週1回】6,500円（税込7,020円）
成人水泳教室	毎週月・木曜日 毎週火・金曜日	11:00〜12:00 11:30〜12:30	【週1回】6,500円（税込7,020円） 【週2回】7,500円（税込8,100円）

スタジオ

コース名	曜日	時間	月会費
美★style フィットネスサークル	毎週火曜日 毎週金曜日	13:00〜14:00 14:00〜15:00	【週1回】6,000円（税込6,480円） 【週2回】7,000円（税込7,560円）
ボディコンディショニング	毎週火曜日 毎週水曜日	11:35〜12:35 14:00〜15:00	【週1回】6,000円（税込6,480円） 【週2回】7,000円（税込7,560円）

	コース名	曜日	時間	月会費
スタジオ・プール	腰痛・肩こり改善教室（前半がスタジオ、後半がプールとなります。）	毎週水曜日(昼)	●スタジオ 12:30〜12:50　●プール 13:05〜13:45	【週1回】6,500円（税込7,020円） 【週2回】7,500円（税込8,100円）
		毎週水曜日(夜)	●スタジオ 18:30〜18:50　●プール 19:05〜19:45	
		毎週土曜日	●スタジオ 16:15〜16:35　●プール 16:50〜17:30	

フリーコースのご案内

よくばりコース　月会費 7,500円（税込 8,100円）
月〜土までのフリーコースのレッスン全てに参加できます。
時間
月・火・木・金曜日 10:00〜14:15／18:30〜21:00
水曜日 11:30〜14:15／18:30〜21:00
土曜日 10:30〜14:00／16:00〜18:30

お昼ゆっくりコース　月会費 6,500円（税込 7,020円）
ゆっくり自分のペースで利用したい方におすすめ。
時間
月・火・木・金曜日 10:00〜14:15
水曜日 11:30〜14:15
土曜日 10:30〜14:00

夜ハツラツコース　月会費 5,000円（税込 5,400円）
仕事帰りのリフレッシュに。
時間
月〜金曜日 18:30〜21:00
土曜日 16:00〜18:30

休日ハツラツコース　月会費 3,500円（税込 3,780円）
土・日をうまく利用したい方におすすめ。
時間
土曜日 10:30〜14:00／16:00〜18:30
日曜日 10:30〜14:30

ご入会時にご用意していただくもの
●入学金：ジュニアコース…3,000円（税込 3,240円）／成人コース…5,000円（税込 5,400円）　●年会費：2,000円（税込 2,160円）
●保険料：1,200円　●月会費：2ヶ月分　●顔写真（・タテ3cm×ヨコ2.5cmのもの　スナップ写真可・大人2枚・子ども2枚）
●入会事務手数料：1,000円（税込 1,080円）　●七十七銀行の預金通帳　●通帳お届け印
●入会事務手数料は成人会員のみとなります。●月会費は3ヶ月目より七十七銀行からのお引き落としとなります。※18歳未満の方は、保護者の同意が必要となります。（手続き時に同意書にご記入ください。）

安全で便利なスクールバス運行
詳しくはフロントまでお問い合わせください。
●四郎丸・袋原方面　●前田・西中田・野来団地方面　●ゆりが丘・那智が丘方面　●矢野目・早股・美田園・杜せきのした方面
●名取ニュータウン方面　●中荷・松ヶ丘・愛島・名取ニュータウン方面　●亘理・逢隈方面　●南大野田・富沢方面

U-SPO ユースポーツクラブ名取
〒981-1224 宮城県名取市増田1丁目14番20号
お問い合わせ TEL.022-382-1211